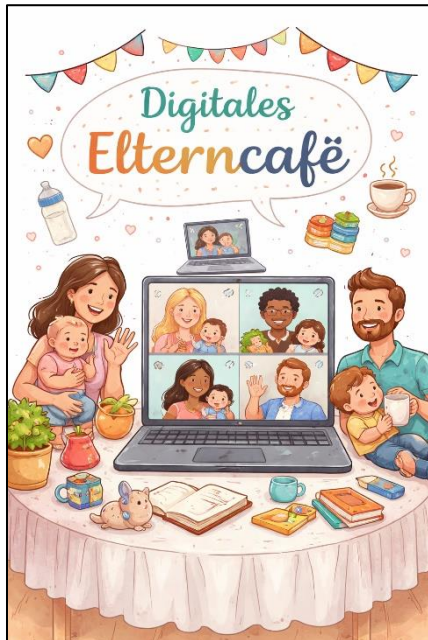




Einladung zum digitalen Elterncafé für Studierende und Promovierende



Liebe Studierende und Promovierende mit Kind(ern),

Studium und Familie unter einen Hut zu bringen, stellt viele Eltern vor ähnliche Fragen:

Wie organisieren andere ihren Alltag? Was hilft, wenn es stressig wird? Bin ich eigentlich der*die einzige, dem*der es so geht?

Genau dafür gibt es unser **studentisches Elterncafé** – einen geschützten Raum für offenen Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Ideen für euren Alltag mit Kind(ern) und Studium.

Hier könnt ihr euch mit anderen studierenden und promovierenden Eltern aller Geschlechter und Kulturen vernetzen, **Erfahrungen teilen und voneinander lernen**. Oft entstehen dabei hilfreiche Impulse für den eigenen Alltag – oder einfach **das gute Gefühl, mit seinen Themen nicht allein zu sein**.

Ich begleite das Treffen moderierend und unterstützend, sodass ein angenehmer Austausch entsteht und sich alle gut einbringen können – ganz ohne Druck und ohne feste Vorgaben. **Eure Themen stehen im Mittelpunkt**: Ob Organisation des Familienalltags, Vereinbarkeit von Studium und Familie oder alles, was euch gerade beschäftigt.

Ganz gleich, ob ihr gerade erst Eltern geworden seid oder schon länger studiert und Familie habt – ihr seid herzlich willkommen! Und dieses Mal das erste Mal im digitalen Format, um euch die Teilnahme zu erleichtern.

Datum: Montag, 27.04.2026

Uhrzeit: 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Online über Zoom

Zugangslink: <https://zoom.us/j/97156562857?pwd=bR75fyIs5W4kNjpwGelpvg6urvzlHA.1>

Gastgeberin: Jennifer Beder, Sozialberatung des Studentenwerks Magdeburg

Die Teilnahme ist unkompliziert und ohne Anmeldung möglich – ihr könnt euch einfach über den Link zuschalten. Eure Kinder dürfen selbstverständlich dabei sein.

Auch wenn ihr euch beim Sprechen auf Deutsch noch unsicher fühlt, könnt ihr gern teilnehmen. Wir achten darauf, dass sich alle willkommen und einbezogen fühlen.

Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden und unterstützenden Austausch zu gestalten.

Herzliche Grüße

Jennifer Beder

Sozialberatung des Studentenwerks Magdeburg